

国家食品药品监督管理总局

保健食品产品技术要求

BJG20050886

寿仙谷牌铁皮枫斗茶

shouxiangupaitiepifengdoucha

【配方】 铁皮石斛、西洋参、苦丁茶

【生产工艺】 本品经干燥、粉碎、混合、包装、辐照灭菌等主要工艺加工制成。

【感官要求】 应符合表1的规定。

表1 感官要求

项 目	指 标
色泽	黄绿色
滋味、气味	具本品特有的滋味、气味，无异味
性状	颗粒或粉末状
杂质	无肉眼可见杂质

【鉴别】 取样品粉末3g，加甲醇25mL，加热回流30min，滤过，滤液蒸干，残渣加水20mL使溶解，加水饱和的正丁醇振摇提取2次，每次25mL，合并正丁醇提取液，用水洗涤2次，每次10mL，分取正丁醇液，蒸干，残渣加甲醇4mL使溶解，作为供试品溶液。另取西洋参对照药材1g，同法制成对照药材溶液。照薄层色谱法[《中华人民共和国药典》（2010年版）一部附录VI B]试验，吸取上述样品及对照药材溶液各2μL，分别点于同一硅胶G薄层板上，以三氯甲烷-乙酸乙酯-甲醇-水（15:40:22:10）5~10℃放置12h的下层溶液为展开剂，展开，取出，晾干，喷以10%硫酸乙醇溶液，在105℃加热至斑点显色清晰，分别置日光和紫外光灯（365nm）下检视。供试品色谱中，在与对照药材色谱相应的位置上，分别显相同颜色的斑点或荧光斑点。

【理化指标】 应符合表2的规定。

表2 理化指标

项 目	指 标	检测方法
水分，%	≤7	GB 5009.3-2010
灰分，%	≤5	GB 5009.4-2010
铅（以Pb计），mg/kg	≤0.5	GB 5009.12-2010
砷（以As计），mg/kg	≤0.3	GB/T 5009.11-2003
汞（以Hg计），mg/kg	≤0.3	GB/T 5009.17-2003

六六六, mg/kg	≤0.2	GB/T 5009.19-2008
滴滴涕, mg/kg	≤0.2	GB/T 5009.19-2008

【微生物指标】 应符合表3的规定。

表3 微生物指标

项 目	指 标	检测方法
菌落总数, cfu/g	≤1000	GB 4789.2-2010
大肠菌群, MPN/100g	≤40	GB/T 4789.3-2003
霉菌, cfu/g	≤25	GB 4789.15-2010
酵母, cfu/g	≤25	GB 4789.15-2010
致病菌（指沙门氏菌、志贺氏菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌）	不得检出	GB 4789.4-2010、GB 4789.5-2012、GB 4789.10-2010、GB/T 4789.11-2003

【标志性成分含量测定】 应符合表4的规定。

表4 标志性成分含量测定

项 目	指 标	检测方法
总皂苷（以人参皂苷Rb1计），g/100g	≥1.50	《保健食品检验与评价技术规范》（2003年版）中“保健食品中总皂苷的测定”，对照品采用人参皂苷Rb1
总黄酮（以芦丁计），g/100g	≥0.53	《保健食品检验与评价技术规范》（2003年版）中“保健食品中总黄酮的测定”
粗多糖（以葡萄糖计），g/100g	≥13.7	1 粗多糖的测定

1 粗多糖的测定

1.1 原理：样品先用85%乙醇提取去除单糖、低聚糖等干扰成分，然后用蒸馏水提取其中所含的粗多糖成分。粗多糖在硫酸的作用下，水解成单糖，并迅速脱水生成糖醛衍生物，与苯酚缩合成有色化合物，用分光光度法测定其粗多糖含量。

1.2 仪器：分光光度计

1.3 试剂

1.3.1 葡萄糖标准溶液：精确称取105℃干燥至恒重的葡萄糖100mg，置于100mL容量瓶中，加蒸馏水溶解并稀释至刻度。

1.3.2 苯酚液：取苯酚100g，加铝片0.1g、碳酸氢钠0.05g，蒸馏收集182℃馏分，称取5g蒸馏过的苯酚，加蒸馏水100mL，置棕色瓶中备用。

1.4 标准曲线的制备：准确吸取葡萄糖标准溶液10、20、40、60、80、100μL分别置于10mL具塞试管中，各加蒸馏水至2.0mL，再加苯酚溶液1.0mL，摇匀，滴加浓硫酸5.0mL，摇匀，室温放置25min。另以蒸馏水2mL加苯酚和硫酸同上操作做空白对照，于490nm波长处测吸光度值，绘制标准曲线。

1.5 样品溶液的制备：精确称取样品约1g（精确至0.001g），置于三角烧瓶中，加85%乙醇100mL，置60℃水浴回流提取1h，趁热过滤，残渣连同滤纸放入三角烧瓶中，加蒸馏水100mL，置沸水浴中提取1h，趁热过滤，滤液用水定容至250mL。

1.6 样品测定：准确吸取适量样品液，加蒸馏水至2.0mL，按1.4项标准曲线的制备方法测定吸光度值，查标准曲线得样品液中葡萄糖含量（μg）。

1.7 结果计算

$$X = C \times \frac{V_1}{W \times V_2 \times 1000} \times 100$$

式中：

X—样品中粗多糖含量（以葡萄糖计），mg/100g；

V₁—样品提取液定容体积，mL；

V₂—样品提取液取样体积，mL；

W—样品重量，g；

C—标准曲线查得样品液中葡萄糖含量，μg。

【保健功能】 增强免疫力

【适宜人群】 免疫力低下者

【不适宜人群】 少年儿童

【食用方法及食用量】 每日1次，每次1包，开水冲饮

【规格】 2.5g/包

【贮藏】 置阴凉干燥处

【保质期】 24个月
