

国家市场监督管理总局

保健食品产品技术要求

BJG20120259

维生素C咀嚼片

wéi shēng sù C jǔ jiáo piàn

【配方】 维生素C、白砂糖、甜橙粉、预胶化淀粉、柠檬酸、硬脂酸镁、羟丙甲纤维素、聚乙二醇4000

【生产工艺】 本品经粉碎、混合、制粒、干燥、压片、包衣、包装等主要工艺加工制成。

【感官要求】 应符合表1的规定。

表1 感官要求

项 目	指 标
色泽	浅黄色
滋味、气味	味酸甜，具甜橙的香气，无异味
性状	片剂，外观完整光洁，有适宜的硬度
杂质	无肉眼可见的外来杂质

【鉴别】 无

【理化指标】 应符合表2的规定。

表2 理化指标

项 目	指 标	检测方法
灰分，%	≤ 3.0	GB 5009.4
铅（以Pb计），mg/kg	≤ 0.5	GB 5009.12
砷（以As计），mg/kg	≤ 0.3	GB/T 5009.11

【微生物指标】 应符合表3的规定。

表3 微生物指标

项 目	指 标	检测方法
菌落总数，cfu/g	≤ 1000	GB 4789.2
大肠菌群，MPN/100g	≤ 40	GB/T 4789.3-2003
霉菌，cfu/g	≤ 25	GB 4789.15

酵母, cfu/g	≤25	GB 4789.15
致病菌(指沙门氏菌、志贺氏菌、金黄色葡萄球菌和溶血性链球菌)	不得检出	GB 4789.4、GB/T 4789.5、GB 4789.10、GB/T 4789.11

【功效成分含量测定】应符合表4的规定。

表4 功效成分含量测定

项 目	指 标	检测方法
维生素C,g/100g	3.80~7.12	1 维生素C的测定

1 维生素C的测定

1.1 仪器

1.1.1 高效液相色谱仪

1.1.2 紫外检测器

1.1.3 超声波提取器等

1.2 试剂

1.2.1 0.1%草酸（AR）溶液（w/v）

1.2.2 维生素C对照品：购自中国食品药品检定研究院，供含量测定用。

1.2.3 维生素C标准使用液：准确称取维生素C对照品0.0815g于100mL棕色容量瓶中，用0.1%草酸溶解并稀释至刻度（为0.0815mg/mL），再分别吸取0.2、0.5、1.0、1.5、2.0mL置各10mL棕色容量瓶中，用0.1%草酸稀释至刻度，配制成16.3、40.8、81.5、122.3、163.0μg/mL的标准使用液。

1.3 样品处理：准确称取经研磨成粉末状的均匀样品约1.000g（含维生素C约30-40mg）于100mL棕色容量瓶中，加约60mL 0.1%草酸溶液置于超声波提取器中超声提取5min，冷却至室温，再加0.1%草酸溶液至刻度，摇匀，静置，取上清液用0.1%草酸溶液稀释5倍，摇匀后经0.45μ滤膜过滤后，进样测定。

1.4 标准曲线的制备：分别进样10μL各标准使用液，并记录相应的面积值，以维生素C浓度值为横坐标，峰面积值为纵坐标，绘制标准曲线图。

1.5 色谱条件

1.5.1 色谱柱：kromasil 100A, C₁₈, 5μm, 25mm×4.6mm

1.5.2 流动相：0.1%草酸

1.5.3 流速：1.0mL/min

1.5.4 检测波长：254nm

1.5.5 进样量：10μL

1.6 结果计算

$$X = \frac{A_1 \times C \times V \times F \times 100}{A_2 \times m \times 1000000}$$

式中：

X-样品中维生素C含量，g/100g；

A_1 -样品溶液峰面积；

C-标准溶液浓度， $\mu\text{g/mL}$ ；

V-样品定容体积，mL；

F-稀释倍数；

A_2 -标准溶液峰面积；

m-样品质量，g；

1000000- μg 换算成g。

【保健功能】 补充维生素C

【适宜人群】 需要补充维生素C的7岁以上人群

【不适宜人群】 孕妇、乳母

【食用方法及食用量】 7-17岁每日1片；成人每日2-5片，咀嚼服用

【规格】 1000mg/片

【贮藏】 密封，阴凉干燥处保存

【保质期】 24个月
