

国家市场监督管理总局

保健食品产品技术要求

鱼油软胶囊

【配方】 鱼油、明胶、甘油、纯化水

【生产工艺】 本品经混合、均质、压丸、干燥、包装等主要工艺加工制成。

【感官要求】 应符合表 的规定。

表 感官要求

项 目	指 标
色泽	囊皮透明，内容物呈浅黄色
滋味、气味	具本品特有的滋味和气味，无异味
性状	软胶囊，完整、无粘连；内容物为透明油状物
杂质	无肉眼可见的外来杂质

【鉴别】 无

【理化指标】 应符合表 的规定。

表 理化指标

项 目	指 标	检测方法
灰分，	≤	
崩解时限，	≤	《中华人民共和国药典》（ 版）一部附录XII
酸价，	≤	
过氧化值，	≤	
铅（以 计），	≤	
砷（以 计），	≤	
汞（以 计），	≤	
镉（以 计），	≤	

【微生物指标】 应符合表 的规定。

表 微生物指标

项 目	指 标	检测方法
菌落总数，	≤	
大肠菌群，	≤	
霉菌，	≤	
酵母，	≤	
致病菌（指沙门氏菌、志贺氏菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌）	不得检出	、 、 、

【标志性成分含量测定】 应符合表 的规定。

表 标志性成分含量测定

项 目	指 标	检测方法
二十碳五烯酸（ ），	≥	
二十二碳六烯酸（ ），	≥	

【保健功能】 辅助降血脂

【适宜人群】 血脂偏高者

【不适宜人群】 少年儿童

【食用方法及食用量】 每日 次，每次 粒，口服

【规格】 粒

【贮藏】 避光、密封，置干燥阴凉处

【保质期】 个月
