

国家市场监督管理总局
保健食品产品技术要求

国食健注G20230015

中沃牌牛磺酸咖啡因饮料

- 【原料】 牛磺酸、L-赖氨酸盐酸盐、咖啡因、烟酸（尼克酸）、维生素B₆（盐酸吡哆醇）
- 【辅料】 果葡糖浆、苹果浓缩汁、柠檬酸、柠檬酸钾、苹果酸、水果香精、六偏磷酸钠、山梨酸钾、柠檬黄、诱惑红、纯化水
- 【生产工艺】 本品经称量、配制、过滤、高温瞬时灭菌（121℃，15s）、包装等主要工艺加工制成。
- 【直接接触产品包装材料种类、名称及标准】 塑料瓶应符合QB/T 2357的规定。
- 【感官要求】 应符合表1的规定。

表1 感官要求

项 目	指 标
色泽	黄色
滋味、气味	具本品特有的滋味、气味，无异味
性状	澄清均匀液体，允许有少量沉淀
杂质	无正常视力可见的外来异物

【鉴别】 无

【理化指标】 应符合表2的规定。

表2 理化指标

项 目	指 标	检测方法
可溶性固形物，g/100mL	≥10.0	GB/T 12143
pH	2.0~4.0	《中华人民共和国药典》
铅（以Pb计），mg/L	≤0.5	GB 5009.12
总砷（以As计），mg/L	≤0.3	GB 5009.11
山梨酸钾，g/L	≤0.5	GB 5009.29
诱惑红，g/L	≤0.1	SN/T 1743
柠檬黄，g/L	≤0.1	GB/T 5009.35

【微生物指标】 应符合表3的规定。

表3 微生物指标

项 目	指 标	检测方法
菌落总数，CFU/mL	≤1000	GB 4789. 2
大肠菌群，MPN/mL	≤0. 43	GB 4789. 3 “MPN计数法”
霉菌和酵母，CFU/mL	≤50	GB 4789. 15
沙门氏菌	≤0/25g	GB 4789. 4
金黄色葡萄球菌	≤0/25g	GB 4789. 10

【标志性成分含量测定】 应符合表4的规定。

表4 标志性成分含量测定

项 目	指 标	检测方法
L-赖氨酸盐酸盐，mg/100mL	40~60	GB 5009. 124
维生素B ₆ ，mg/100mL	0. 16~0. 36	GB 5413. 13
牛磺酸，mg/100mL	100~180	GB 5009. 169
咖啡因，mg/100mL	7~12	GB/T 5009. 197
烟酸，mg/100mL	1. 6~2. 5	GB/T 5009. 197

【装量或重量差异指标/净含量及允许负偏差指标】 净含量为550mL/瓶，允许负偏差为15mL。

【原辅料质量要求】

1. 牛磺酸：应符合GB 14759《食品安全国家标准食品添加剂 牛磺酸》的规定。
2. L-赖氨酸盐酸盐：应符合GB 1903. 1《食品安全国家标准 食品营养强化剂 L-盐酸赖氨酸》的规定。
3. 咖啡因：应符合GB 14758《食品安全国家标准 食品添加剂 咖啡因》的规定。
4. 烟酸（尼克酸）：应符合 GB 14757《食品安全国家标准 食品添加剂 烟酸》的规定。
5. 维生素B₆（盐酸吡哆醇）：应符合 GB 14753《食品安全国家标准 食品添加剂 维生素B6（盐酸吡哆醇）》的规定。
6. 果葡糖浆：应符合GB/T 20882《果葡糖浆》的规定。
7. 苹果浓缩汁：应符合GB/T 18963《浓缩苹果汁》的规定。
8. 柠檬酸：应符合GB 1886. 235《食品安全国家标准 食品添加剂 柠檬酸》的规定。
9. 柠檬酸钠：应符合GB 1886. 25《食品安全国家标准 食品添加剂 柠檬酸钠》的规定。
10. 苹果酸：应符合GB 25544《食品安全国家标准 食品添加剂 DL-苹果酸》的规定。
11. 水果香精：应符合GB 30616《食品安全国家标准 食品用香精》的规定。
12. 六偏磷酸钠：应符合GB 1886. 4《食品安全国家标准 食品添加剂 六偏磷酸钠》的规定。
13. 山梨酸钾：应符合GB 1886. 39《食品安全国家标准食品添加剂 山梨酸钾》的规定。
14. 柠檬黄：应符合GB 4481. 1《食品安全国家标准 食品添加剂 柠檬黄》的规定。
15. 诱惑红：应符合GB 1886. 222《食品安全国家标准 食品添加剂 诱惑红》的规定。
16. 纯化水：应符合《中华人民共和国药典》中的规定。